



Club de Soccer Les Braves d'Ahuntsic

## Plan de médecine – Science du sport

CSBA-TEC-PLM-001 R01

2022-11-31



## 1.0 PERSONNEL ET RESSOURCE DU CLUB

Ce document est une planification qui établit le plan de médecine et science du sport en ligne avec le guide de Soccer Québec **PLAN DE MÉDECINE-SPORTIVE ET SCIENCE DU SPORT** (Nov. 2022).

### 1.1 Personnel responsable du programme d'entraînement en science du sport

La personne responsable du développement physique et de la mise en place des programmes d'entraînement en science du sport est le Directeur technique du club (DTC). Il s'appuie l'équipe de soutien de MUNÉRIS PERFORMANCE et sur l'expertise du préparateur physique et Kinésologue Gaia Sebti.

Avec l'aide du préparateur physique, le DTC s'assure d'aligner la planification annuelle du club respectent les principes de développement physique selon le stade de l'athlète

### 1.2 Équipe de soutien intégré

#### 1.2.1 Fournisseur principale MUNERIS


Fournisseur	Kinésologue	Physiothérapie	Massothérapie	Nutrition
 5000 rue d'Iberville Montréal, H2H 2S6 Suite 207 Tel: (438) 375-4893 <a href="mailto:info@muneris.com">info@muneris.com</a> <a href="https://www.munerisperformance.com/">https://www.munerisperformance.com/</a>	Jean-Philippe Tessier	Maude Ménard-Ouellette	Benoit Latour	Myriam Latulippe
	Vincent Dethier			
	Rosalie Mailhot			
	Manley Massenat	Camille Vigneault		
	Louis-Joseph Sawyer			
	Alexandre Vigeant			
Notes : Le groupe MUNERIS est affilié à la Clinique de santé AXIO Montréal pour l'accès avec un médecin sportif. Dr. Mickey Moroz 999 Boul. de Maisonneuve Ouest Bureau 1750, Montréal, QC H3A 3L4 <a href="https://www.santeaxio.com/equipe-medicale">https://www.santeaxio.com/equipe-medicale</a>				

Table 1.2.1.1

#### 1.2.2 Préparateur physique

Fournisseur	Kinésologue	Physiothérapie	Massothérapie	Autres Services
GAIA SEBTI B.SC. Kinésiologie 514-726-6763 gaiasebti@gmail.com	✓			Préparateur physique

Table 1.2.2.1



### 1.2.3 Autres fournisseurs de soutien

Fournisseur	Kinésiologue	Physiothérapie	Massothérapie	Autres Services
GAIA SEBTI B.SC. Kinésiologie gaiasebti@gmail.com	✓			
Sylvain de Troie NXTG Physio 1 833 474-9746 <a href="https://nxtgphysio.com/contact/">https://nxtgphysio.com/contact/</a>			✓	Acupuncture Ostéopathie
Erwan Gayet Clinique Gayé & Associés 7232 rue Alexandra Montréal (Québec), H2R 2Z2 514.804.1585 <a href="https://gayetassocies.com">https://gayetassocies.com</a>		✓	✓	Ostéopathie
FRANÇOIS BAEHREL Physio Extra Clinique Santé 550 boulevard Curé Poirier Ouest J4J 2H6 450-332-1175		✓		
André Beltran PERFO SOCCER 9780 Rue Meilleur, Montréal, QC H3L 3J4 <a href="mailto:info@perfosoccer.com">info@perfosoccer.com</a>				Préparation physique
Simon Sabounji Sport Palace 9600, rue Meilleur Local 845 H2N 2E6 Montréal (QC)				Installations de conditionnement physique

Table 1.2.3.1